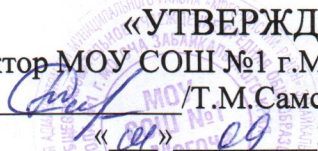


Муниципальное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №1  
г.Могоча Забайкальский край

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МОУ СОШ №1 г.Могоча  
/Т.М.Самсонова  
« 09 » 09 2022г.



**План работы**  
**Физкультурно-оздоровительных и спортивно-**  
**массовых мероприятий**  
**на 2022 – 2023 учебный год**

Составила  
Кузминова Марина Владимировна  
учитель физкультуры

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

**Задачи:**

- Укреплять здоровье, содействовать хорошему физическому развитию;
- Обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам в спорте;
- Обеспечить прочное и сознательное овладение системой специальных знаний и умений;
- Целенаправленно осваивать избранный вид спорта.

**Ожидаемые результаты:**

- Формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью, как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- Повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> - Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках. - Проведение бесед в классах о режиме дня школьника.	ежедневно	Учителя - предметники  Классные руководители
2.	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> - В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на внутри классных мероприятиях и организующих команды для участия в соревнованиях - Составить расписание занятий внеурочной деятельности и дополнительного образования  - Проветривание классных помещений	сентябрь  сентябрь  ежедневно	Классные руководители  Учитель физкультуры Кузминова М.В.  Учителя
3.	<b>Внеурочная работа в школе:</b> - День здоровья - Президентские состязания - Олимпиада по физкультуре - Легкоатлетический кросс - Праздник песни и строя	в течение года	Учителя физкультуры



	<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Весёлые старты» среди начальных классов</li> <li>- Соревнования по строевой подготовке «Праздник песни и строя»</li> <li>- Баскетбол</li> <li>- Волейбол</li> <li>- Футбол</li> <li>- Пионербол</li> <li>- Легкоатлетическое троеборье и пятиборье</li> <li>- Соревнования по шахматам</li> </ul>	в течение года	Пескова И.В.
4.	<p><b>Участие в районных соревнованиях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Соревнования «Русская лапта» (сентябрь)</li> <li>- Военно-спортивная игра «Зарница» (сентябрь)</li> <li>- «Кросс Наций» (сентябрь)</li> <li>- Олимпиада по физкультуре (ноябрь)</li> <li>- Соревнования по баскетболу (декабрь)</li> <li>- «Лыжня России» (январь)</li> <li>- Соревнования по настольному теннису (январь)</li> <li>- Хоккей на валенках (февраль)</li> <li>- Президентские состязания (февраль)</li> <li>- Военно-спортивная игра «Зарница» (май)</li> </ul>	в течение года (согласно плану спортивных мероприятий, в районе)	Учитель физкультуры Кузминова М.В.
5.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Выставки рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя зарядка школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»</li> <li>- Выставка плакатов«Мы вместе против террора», «Правила безопасности»</li> <li>- Проведение спортивных праздников</li> </ul>	февраль  в течение года  февраль	Молодзинская О.П  Классные руководители  Учитель ОБЖ Рощевкина Е.И.
6.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>- Проведение совместных экскурсий, походов, спортивных мероприятий с участием родителей</li> </ul>	Родительские собрания  в течение года	Классные руководители  Учителя физкультуры
7.	<p><b>Организация социально-значимой деятельности в летний период:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Организация спортивно-массовой работы в</li> </ul>	Июнь-август	ЗДВР Начальник лагеря

	период летних каникул ( Лагерь дневного пребывания детей, труда и отдыха)		
8.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Текущий косметический ремонт спортзала.</li> <li>- Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> </ul>	<p>июнь-июль</p> <p>в течение года</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>