

НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИИ

С 20.11.2023 г. по 25.11.2023 г. в нашей школе прошла очередная неделя психологии под девизом **«Дружбой нужно дорожить»**

Целью данного мероприятия стало установление и поддержание благоприятного психологического климата, психологической безопасности образовательной среды.

Задачи:

- повышение психологической компетентности участников образовательных отношений;
- создание условий для формирования и поддержания устойчивых дружеских отношений на основе принятия и взаимоуважения, содействие духовно-нравственному развитию и воспитанию личности;
- проведение мероприятий, направленных на формирование стрессоустойчивости, навыков саморегуляции и разрешения конфликтов, развитие навыков общения, в том числе в поликультурном аспекте.

Каждый день на «Неделе психологии» проходил под определённым девизом и названием.

В понедельник **«День улыбок»** 20 ноября состоялось открытие недели психологии, в коридоре на 3 этаже был оформлен стенд **«Разговор о психологии»**. На нем был представлен краткий экскурс в мир психологии, как науки. Учащиеся могли найти ответы на вопросы **«Что такое психология?»**, **«Что она изучает?»**, **«Какие направления есть в психологии?»**, **«Где и как могут пригодиться в жизни психологические знания?»**.

В этот же день была проведена Акция **«ПОДАРИ УЛЫБКУ»**. Учащимся было рассказано о проведении акции и её цели - создание позитивного настроения, развитие коммуникативных навыков. Учащимися нашей школы раздавались смайлики с позитивным изображением «улыбкой» как учителям, так и своим сверстникам. На обратной стороне смайлика были написаны позитивные, мотивирующие слова, высказывания **«Ты и есть счастье»**, **«Радуйся каждому дню»**, **«Всё сбудется – верь в себя»**, **«Улыбнись, и мир улыбнется в ответ»**, **«Ты и есть счастье»**, **«Будь чьим-то счастьем»**. При вручении смайликов каждый участник испытывал положительные эмоции.

Вторник «День дружбы».

Цель: Развитие дружеских взаимоотношений в классном коллективе, развитие коммуникативных навыков, укрепление позитивного отношения к окружающим, несмотря на различия, развитие рефлексии и способности к осознанию своих чувств.

В этот день в 3 классах было проведено игровое занятие «**Дружи как супергерой**». В нём приняло участие 154 учащихся начальной школы и 7 педагогов. Психологом школы было проведено занятие в игровой форме, ребята на занятии обсудили, кто такие супергерои и злодеи, сыграли командами в игру «Супергерои и злодеи», направленную на развитие умения решать конфликтные ситуации различными способами, развитие и формирование позитивных взаимоотношений и коммуникативных навыков, сплочение коллектива. Итогом занятия стало задание «Создай своего супергероя», то есть учащимся необходимо было нарисовать своего супергероя, наделить его силой и придумать имя. Ребята с энтузиазмом выполнили это задание и поделились своими рассказами о своём супергерое.





Среди вторых классов прошло мероприятие «Дерево дружбы». В нём приняло участие 134 учащихся и 5 педагогов. Целью данного мероприятия было расширение и актуализация представления учащихся о дружбе, создание позитивного настроения и сплочение классного коллектива. Психологом школы была проведена беседа с детьми на тему «Что такое дружба?», «Кто такой друг и какими качествами он должен обладать?». Ребята давали свои ответы «Дружба – это доверие, взаимопонимание», «Дружба – это когда помогают друг другу», «Дружба – это когда не оставляют в беде», «Дружба – это когда хорошо вместе проводить время», «Друг – это тот, кто не предаст, с кем весело, с кем можно поделиться всем, всем, тот, кто тебя понимает, тот, кому можно доверять полностью». Затем учащимся было предложено задание вырастить своё дерево дружбы в классе. Для этого на ватмане психологом было заранее нарисовано дерево, но без кроны. Учащимся необходимо было дорисовать дерево, приклеить листочки с именами своих друзей в классе. У каждого класса получилось своё уникальное дерево.



Среди учащихся 5-11 классов была проведена **Акция «Кнопка счастья»**. Цель акции – развитие чувства эмпатии, умения анализировать и передавать свои чувства. В коридоре была установлена кнопка «Счастья» с подробной инструкцией. Учащимся необходимо было поделиться своим счастьем, хорошим настроением. Для этого необходимо было загадать любого человека на этой земле, нажать на кнопку и поделиться своим кусочком счастья.

Среда «День взаимопонимания»

В среду среди учащихся 1-11 классов была проведена Акция **«РАДУГА НАСТРОЕНИЯ»**, направленная на диагностику психологического комфорта учащихся в образовательной организации. В ней приняли участие 1157 человек в том числе и педагоги. На большом ватмане психологом школы был нарисован зонт и отдельно вырезаны фишки различных цветов – жёлтого, оранжевого, красного, сиреневого, зелёного, коричневого, голубого. С учащимися было проведено информирование об акции и её целях. Ребятам необходимо было интуитивно выбрать фишку понравившегося цвета и наклеить её на зонт. В итоге у нас сформировался красивый радужный зонт. В целом, проанализировав полученные цветовые результаты, можно сказать, что атмосфера в классных коллективах достаточно спокойная, дружелюбная.





В этот же день среди учащихся 1-4 классов была проведена интеллектуальная игра «СЛЕДОПЫТЫ». В ней приняло участие 598 учащихся начальной школы (22 классных коллектива). Игра была направлена на сплочение, развитие коммуникативных навыков и взаимопонимания, умение совместно с коллективом находить решения и договариваться. Каждому классу было выдано задание в соответствие с возрастной нормой. Классу необходимо было найти правильные ответы на вопросы за короткий промежуток времени. Побеждает та команда, которая быстрее всех и правильно ответит на все вопросы. Среди 4 классов 4 «А», 4 «Д», 2 место – 4 «Г», 4 «Е», 3 место – 4 «В», 4 «Б», среди 3 классов 1 место занял 3 «Е», 3 «Г», 3 «Д» - 2 место, 3 место – 3 «В», среди 2 классов 1 место 2 «Г», 2 место 2 «А», 2 «Д», среди 1 классов – 1 место 1 «А», 2 место – 1 «В», 3 место – 1 «Д».



Среди 1-11 классов волонтерами было проведено информирование (мини-лекторий) на тему **«Что такое толерантность?»**. Цель данного мероприятия актуализация знаний учащихся по данной тематике, повышение психологической компетенции, развитие чувства эмпатии и взаимопонимания. Итогом мини-лектория было участие в **Акции «Дерево толерантности»**, то есть учащиеся нашей школы должны были приклеить листочки с определением толерантности к дереву и сформировать его крону. В итоге у нас получилось красивое дерево с очень важными определениями толерантности – *терпение, доверие, взаимопонимание, принятие других людей такими, какие они есть.*



ДОБРОТА
Терпение
ЗАБОТА

Взаимопонимание
Любовь

Дерево "Толерантности"



Также в этот день среди учащихся 5-7 классов был проведён конкурс «**Эмблема толерантности**». Ребятам необходимо было нарисовать толерантность так, как они её себе представляют. Цель данного мероприятия – способствовать развитию творческого потенциала учащихся, развитие и формирование коммуникативных навыков, самосознания, умения анализировать и принимать свои эмоции и чувства. Итогом данного конкурса стало независимое голосование педагогов за лучшую эмблему. Победителем стала ученица 6 «А» класса Мелихова Таисия.







Четверг «День без конфликтов»

День был посвящен профилактическим мероприятиям, направленные на профилактику школьной травли и травли в сети интернет в 5-9 классах. В этот день был оформлен стенд для родителей «Что такое буллинг, кибербуллинг?», направленный на повышение психологической компетенции и осведомлённости родителей. Были разработаны и распространены буклеты и памятки для педагогов, родителей, учащихся.

С 5-8 классами психологом совместно с волонтерами школы было проведено игровое занятие «Ты мой друг, я твой друг», направленное на сплочение школьного коллектива, создание позитивного настроения, развитие умения выстраивать коммуникативные связи друг с другом, принимать и уважать выбор другого человека.

Также с учащимися 6-7 классов был проведён психологический лекторий совместно с инспектором ПДН Стуковой Екатериной Сергеевной «Травля в школе – причины, последствия»

Пятница «Вместе мы сила»

Последний день Недели психологии был посвящен работе с родителями (законными представителями) – консультирование по вопросам взаимоотношений с подростком, интернет-безопасность, травли в школе. Проведена онлайн-рассылка памяток и буклетов.



Суббота «Итоги»

В субботу были подведены итоги недели.

Всего в мероприятиях приняло участие 32 педагога, 1157 учащихся, родители.

